

Menu hiver

Semaine 1

Journée	Collation AM	Crudités	Entrée	Repas Principal	Collation PM
Lundi	Fruits Variés	Légumes Frais	Jus de légumes	Poulet à la King	Yogourt et Fibres
Mardi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade en julienne	Le végété surprise	Yogourt et Fibres
Mercredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Tartinade et craquelins	Boulettes des frimousses	Yogourt et Fibres
Jeudi	Fruits Variés	Légumes Frais	Soupe	Poisson <small>Poisson servi selon la fantaisie des cuisinières</small>	Yogourt et Fibres
Vendredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade de betteraves	Pâté chinois	Smoothies et gâterie

Menu hiver

Semaine 2

Journée	Collation AM	Crudités	Entrée	Repas Principal	Collation PM
Lundi	Fruits Variés	Légumes Frais	Concombres et cottage	Veau fruité	Yogourt et Fibres
Mardi	Fruits Variés	Légumes Frais	Tartinade et craquelins	Le végété surprise	Yogourt et Fibres
Mercredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade du chef	Burger au poulet	Yogourt et Fibres
Jeudi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade de quinoa marocaine	Chaudrée de la mer	Yogourt et Fibres
Vendredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Jus de légume	Sandwich aux œufs	Smoothies et gâterie

Menu hiver

Semaine 3

Journée	Collation AM	Crudités	Entrée	Repas Principal	Collation PM
Lundi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade d'épinards	Veau parmentier	Yogourt et Fibres
Mardi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade grecque	Le végété surprise	Yogourt et Fibres
Mercredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Tartinade et craquelins	Soupe repas	Yogourt et Fibres
Jeudi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade de brocoli	Poisson	Yogourt et Fibres
Vendredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Jus de légumes	Salade de couscous au poulet	Smoothies et gâterie

Menu hiver

Semaine 4

Journée	Collation AM	Crudités	Entrée	Repas Principal	Collation PM
Lundi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade de lentilles	Pain au jambon	Yogourt et Fibres
Mardi	Fruits Variés	Légumes Frais	Tartinade et craquelins	Le végété surprise	Yogourt et Fibres
Mercredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Jus de légumes	Salade de pâtes aux oeufs	Yogourt et Fibres
Jeudi	Fruits Variés	Légumes Frais	Soupe	Poisson	Yogourt et Fibres
Vendredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade de carottes	Fajitas au poulet	Smoothies et gâterie