

Menu automne 2012

Semaine 1

Journée	Collation AM	Crudités	Entrée	Repas Principal	Collation PM
Lundi	Fruits Variés	Légumes Frais	Jus de légumes	Poulet marocain	Yogourt et Fibres
Mardi	Fruits Variés	Légumes Frais	Légume en folie	Le végété surprise	Yogourt et Fibres
Mercredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Tartinade et craquelins	Veau étagé d'automne	Yogourt et Fibres
Jeudi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade de pâte italienne	Poisson <small>Poisson servi selon la fantaisie des cuisinières</small>	Yogourt et Fibres
Vendredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salades des chefs	Croque-monsieur	Smoothies et pâtisserie

Menu automne 2012

Semaine 2

Journée	Collation AM	Crudités	Entrée	Repas Principal	Collation PM
Lundi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade de couscous	Fricassé au bœuf	Yogourt et Fibres
Mardi	Fruits Variés	Légumes Frais	Soupe	Poisson	Yogourt et Fibres
Mercredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Laitue mesclun	Galette de poulet BBQ	Yogourt et Fibres
Jeudi	Fruits Variés	Légumes Frais	Creton et craquelins	Poisson	Yogourt et Fibres
Vendredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Jus de légumes	Tortilla western	Smoothies et gâterie

Menu automne 2012

Semaine 3

Journée	Collation AM	Crudités	Entrée	Repas Principal	Collation PM
Lundi	Fruits Variés	Légumes Frais	Tartinade et craquelins	Porc teriyaki	Yogourt et Fibres
Mardi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade Thai	Le végété surprise	Yogourt et Fibres
Mercredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Roulé fromagé	Courge spaghetti tomate	Yogourt et Fibres
Jeudi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade de quinoa	Poisson	Yogourt et Fibres
Vendredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Jus de légumes	Sandwich	Smoothies et pâtisserie

Menu automne 2012

Semaine 4

Journée	Collation AM	Crudités	Entrée	Repas Principal	Collation PM
Lundi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade césar	Veau cacciatore	Yogourt et Fibres
Mardi	Fruits Variés	Légumes Frais	Soupe	Poisson	Yogourt et Fibres
Mercredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Jus de légumes	Poulet singapour	Yogourt et Fibres
Jeudi	Fruits Variés	Légumes Frais	Tartinade et craquelins	Poisson	Yogourt et Fibres
Vendredi	Fruits Variés	Légumes Frais	Salade bocconcinis et tomates	Salade cocorico	Smoothies et gâterie